

# JET100 RVJF-10121BK-1BT

## 目次

ユーザーマニュアル(組立方法・取扱説明書) .....	1
パーツリスト(部品一覧表).....	9
コンソールマニュアル(操作画面説明書) .....	12
ワークアウトプログラム(トレーニングプログラム).....	16
シリアル表示位置 .....	18
トラブルシューティング .....	19



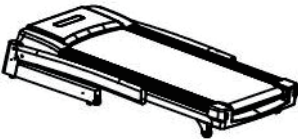
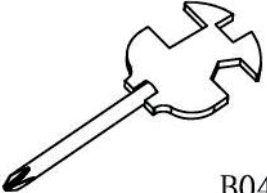
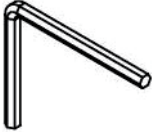






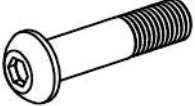




**JET100**

**ASSEMBLY MANUAL**

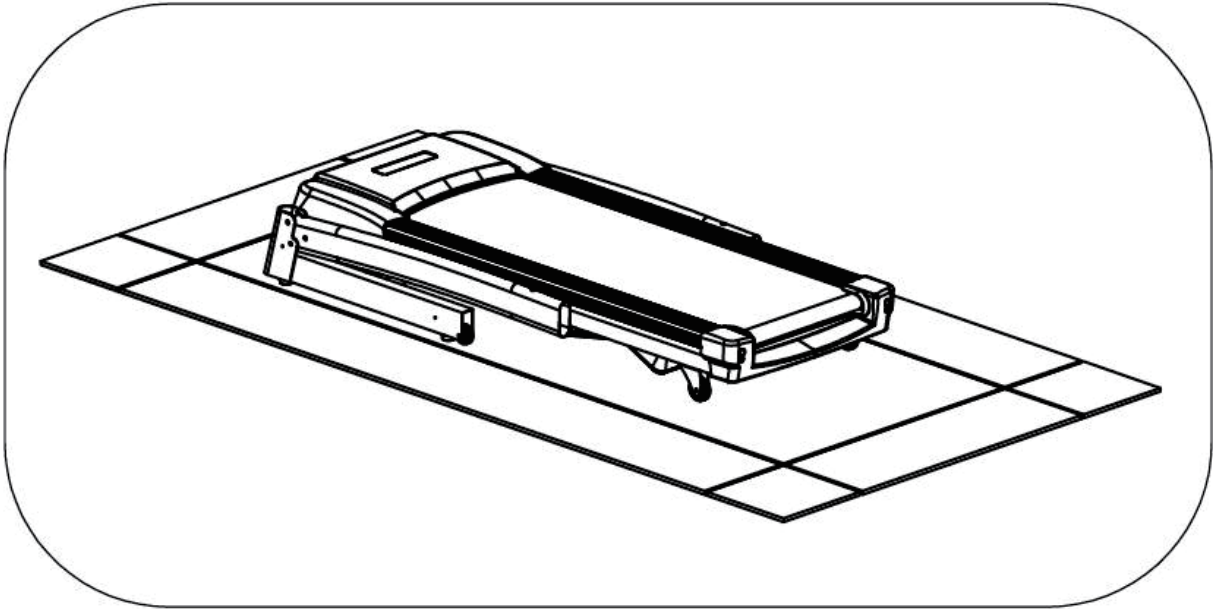
**Reebok**

**JET SERIES**

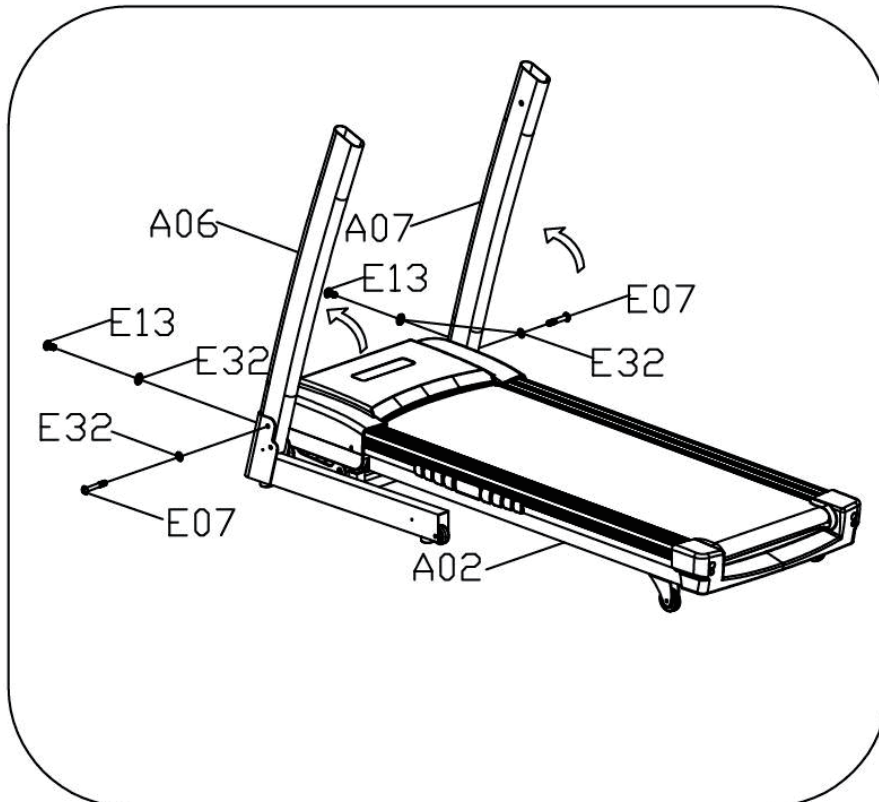
# ASSEMBLY INSTRUCTIONS

 A02	 B04	 B05	 C01	 C03
 C04	 C15	 C16	 D07	 E07
 E13	 E20	 E26	 E32	

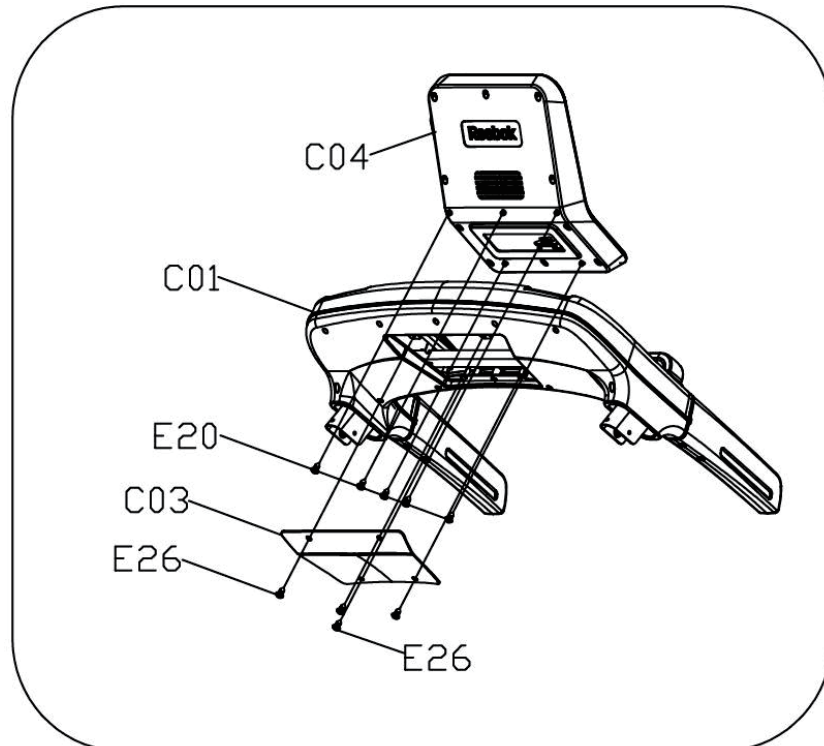
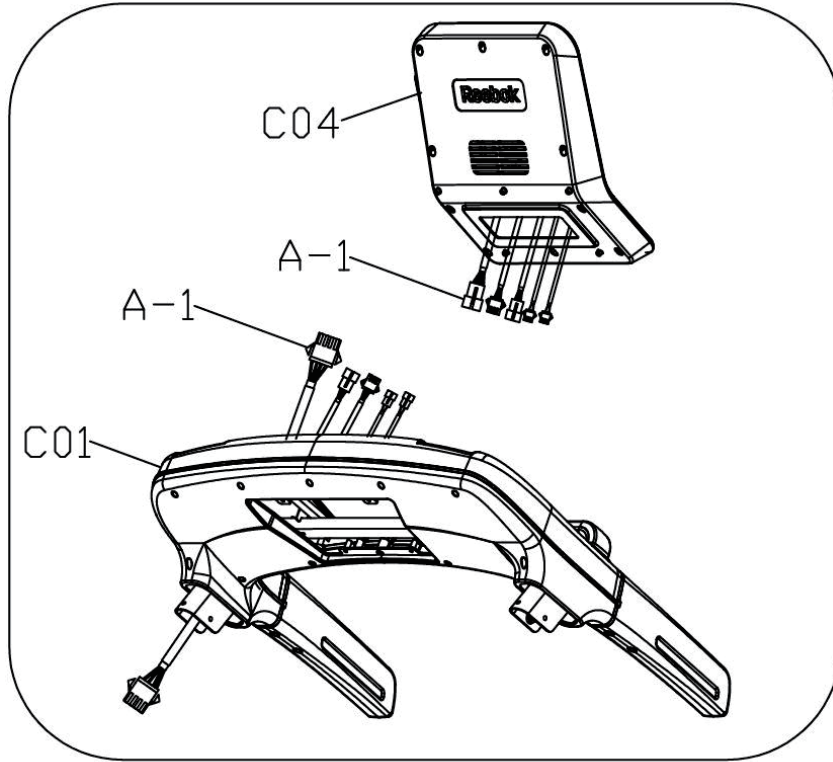
1



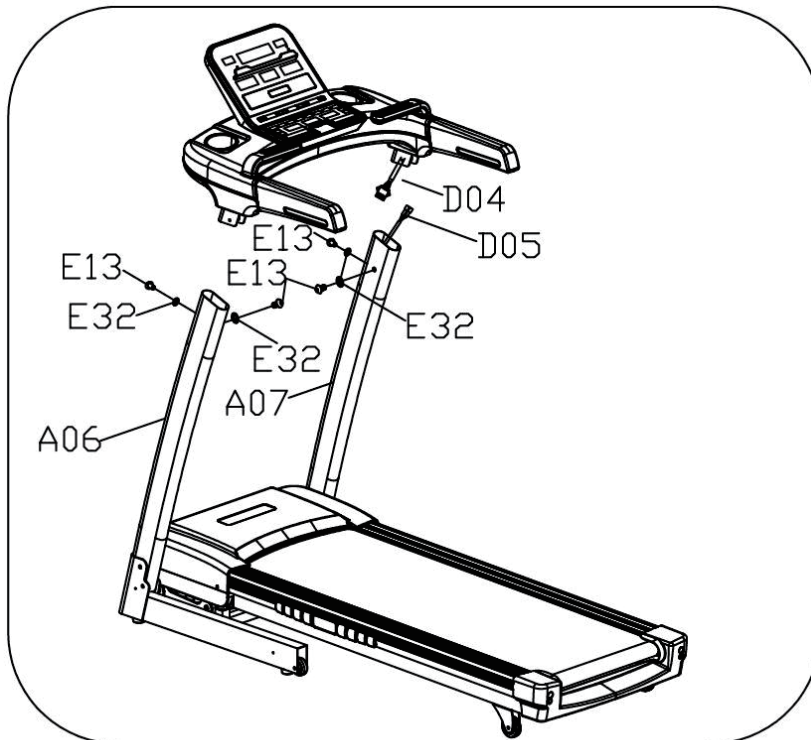
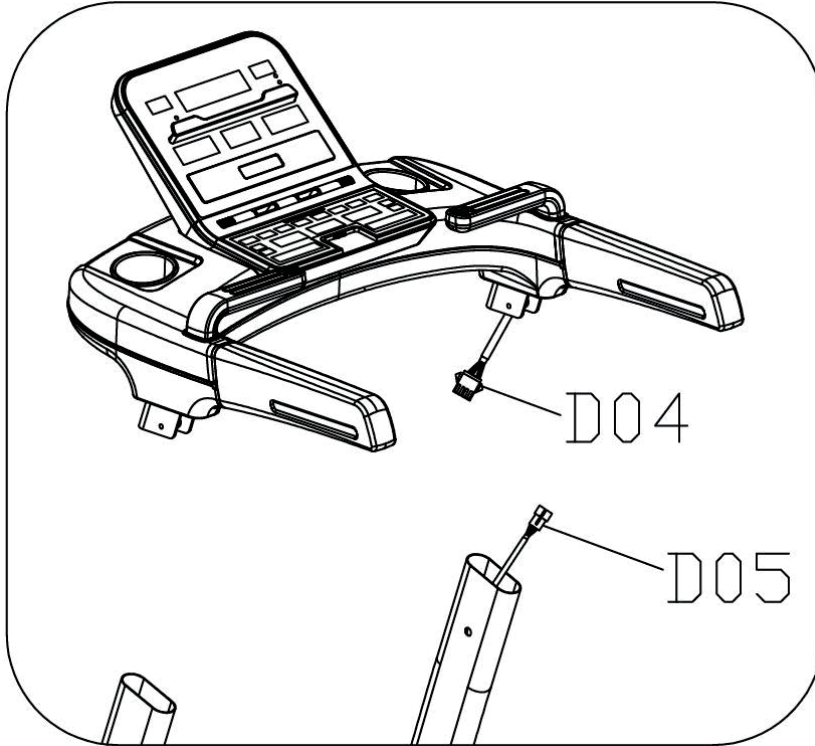
2



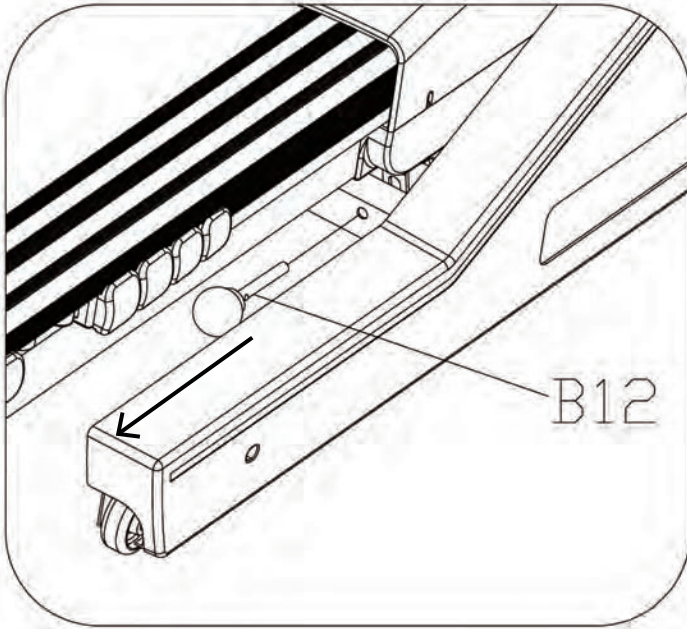
# 3



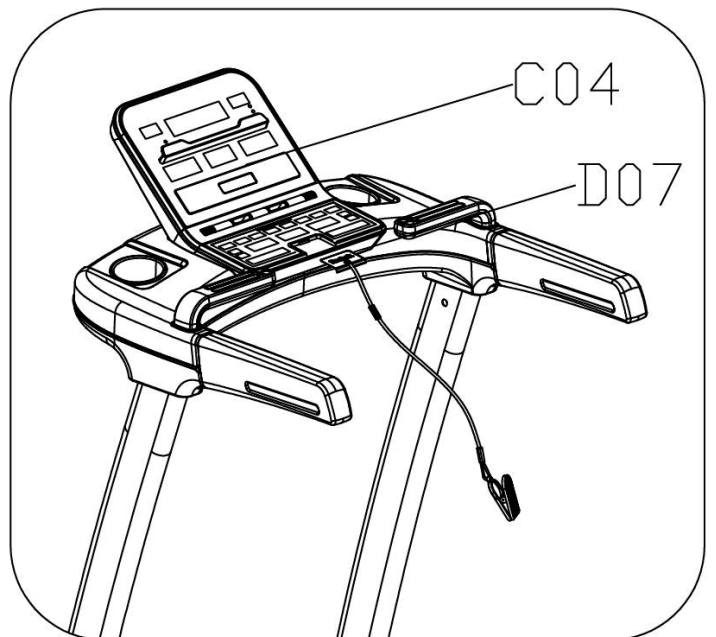
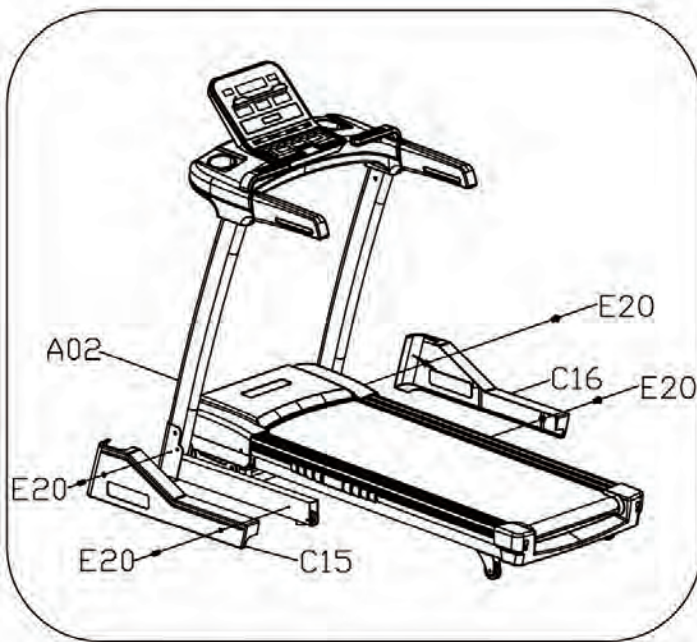
# 4



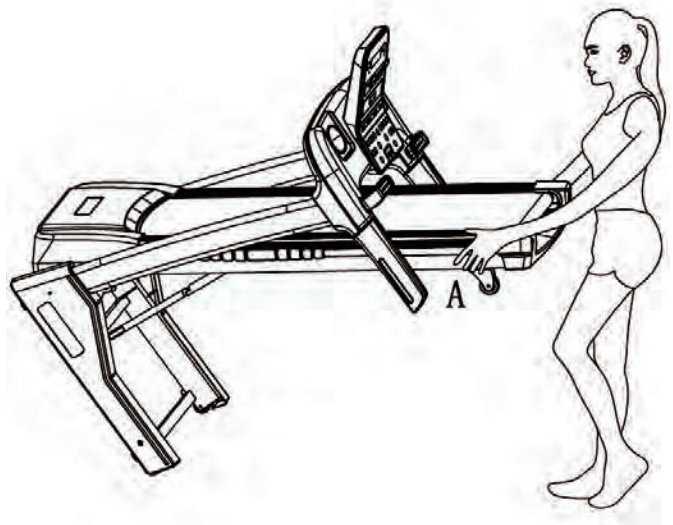
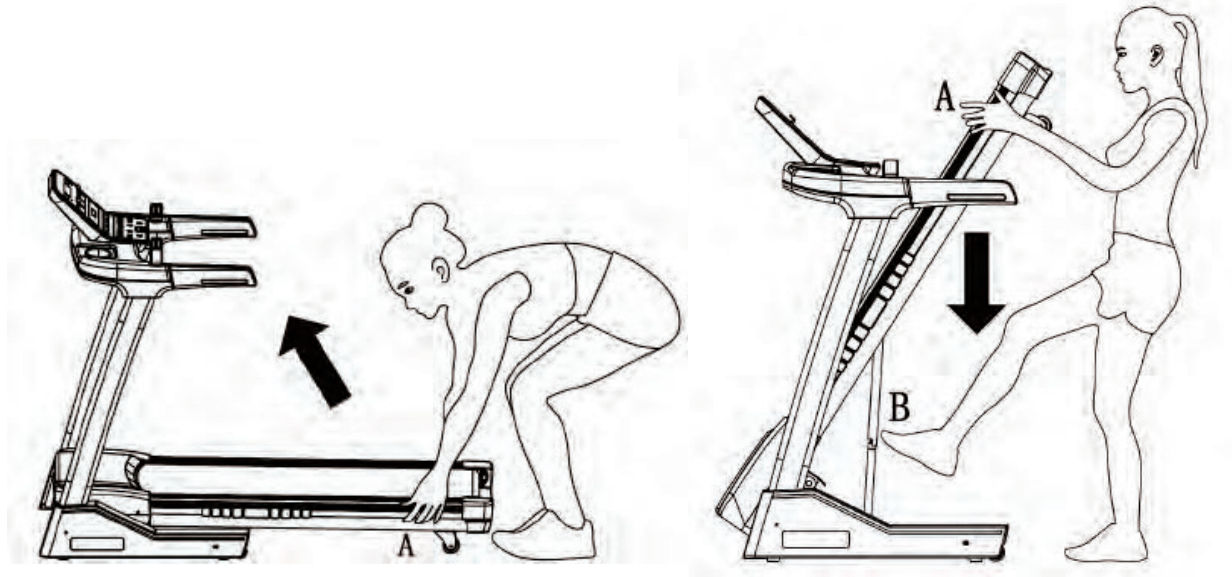
# 5



# 6

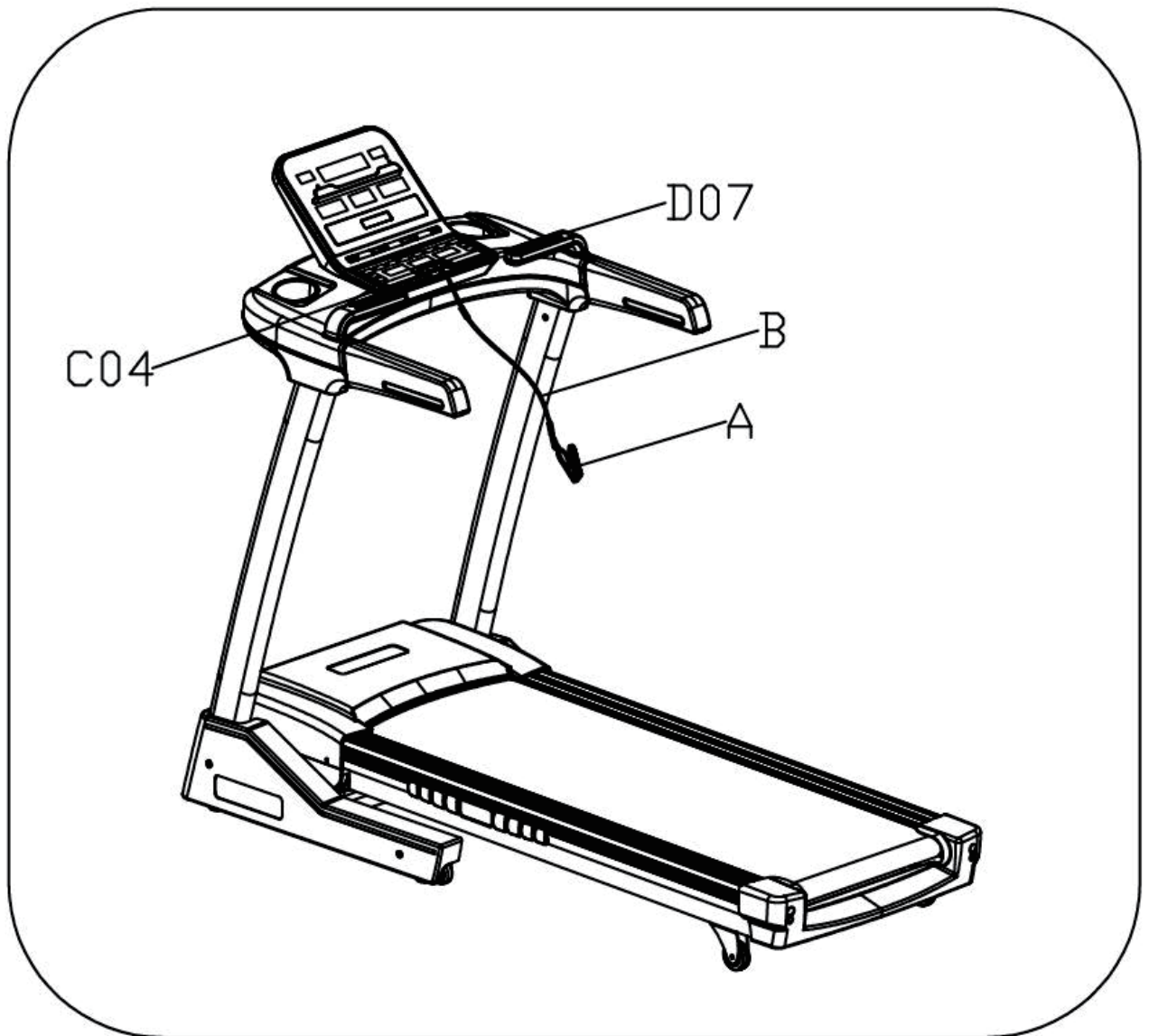


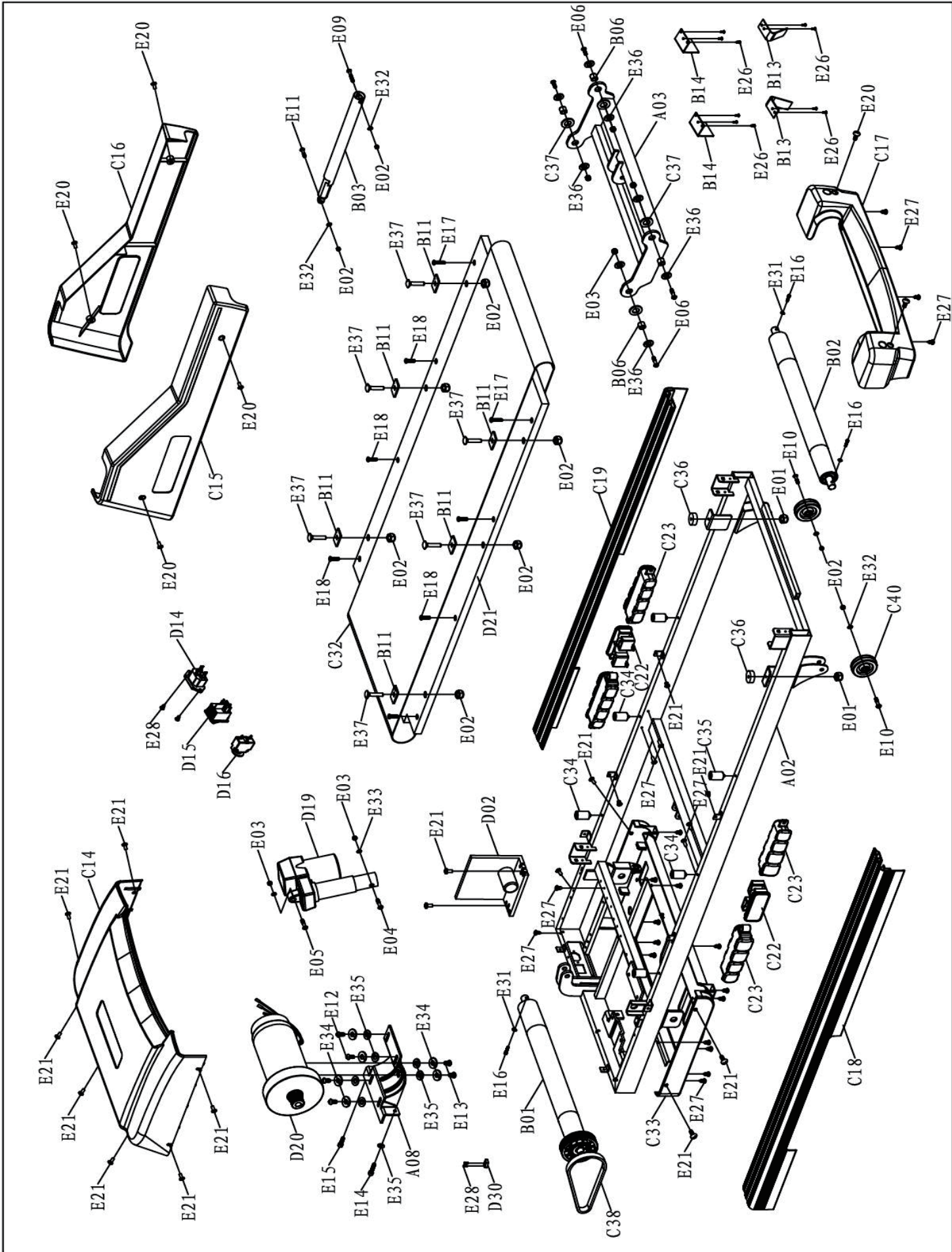
# FOLDING INSTRUCTIONS

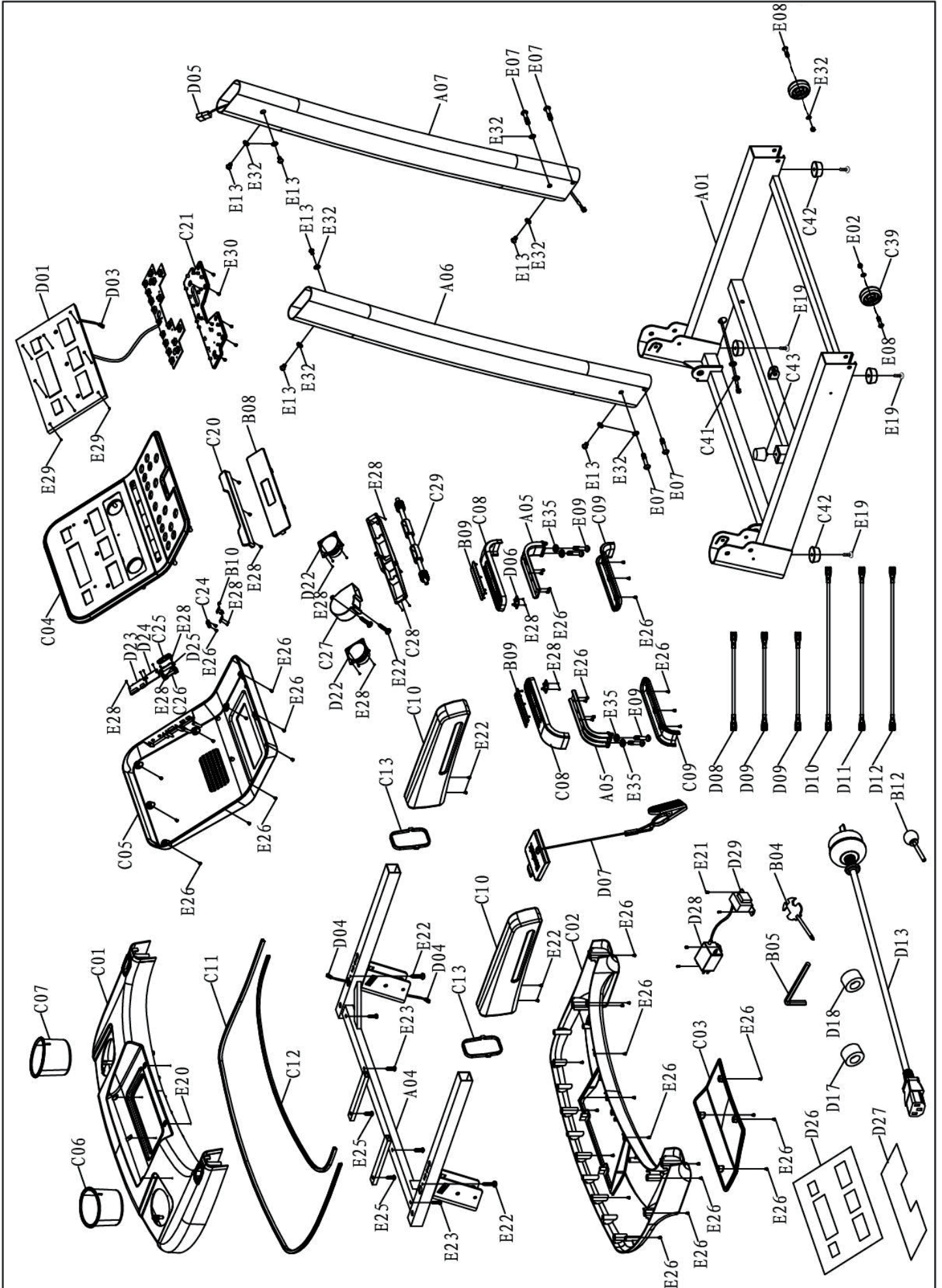




## HOW TO USE SAFETY KEY



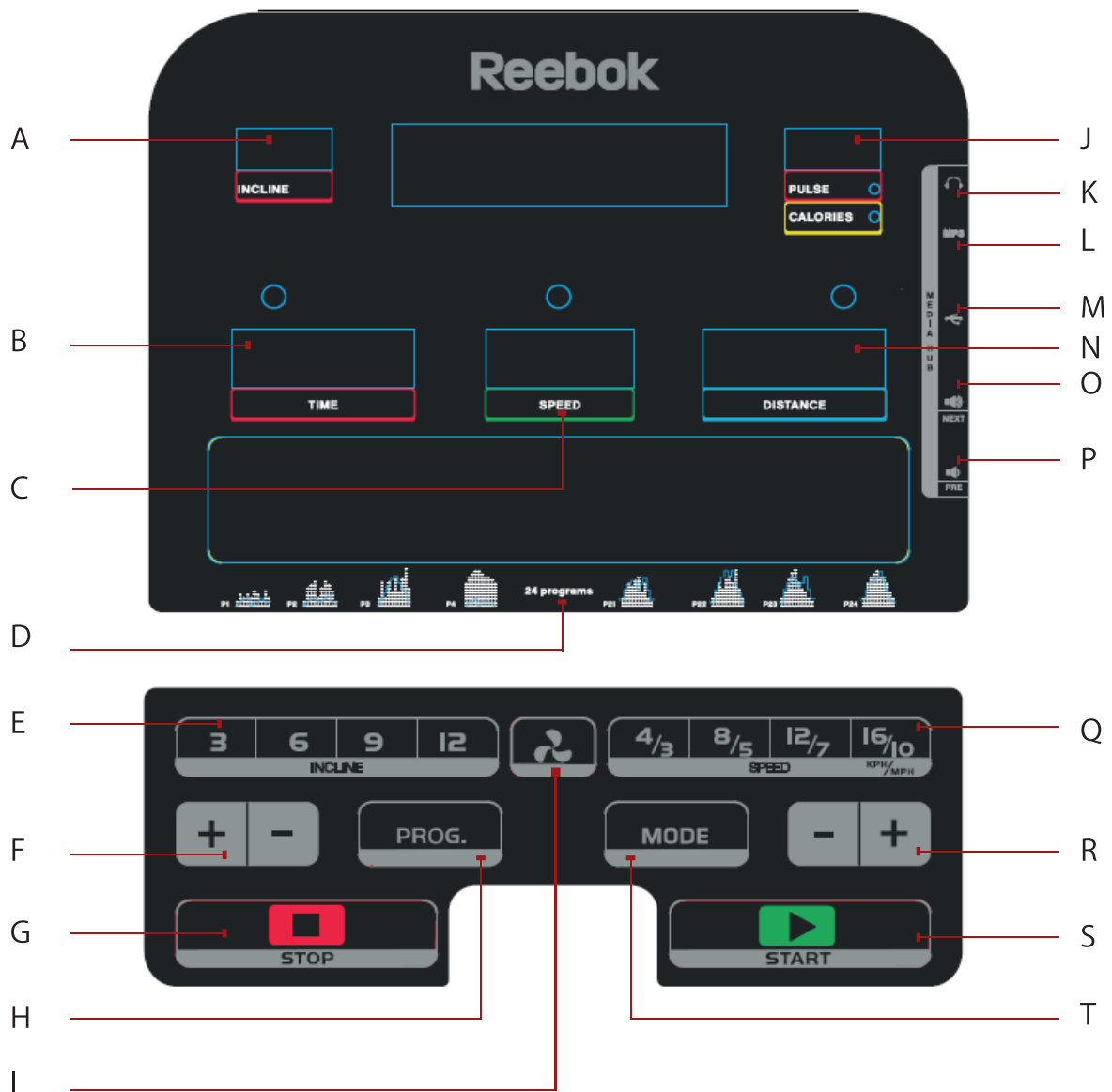




No.	Part description	Qty	No.	Part description	Qty	No.	Part description	Qty
A01	base frame	1	C23	air cushion	4	D24	USB board	1
A02	main frame	1	C24	safety key base	1	D25	volume control board	1
A03	incline bracket	1	C25	volume control button	1	D26	console panel sticker	1
A04	console bracket	1	C26	base of volume control button	1	D27	function button sticker	1
A05	pulse bracket	2	C27	fan	1	D28	filter	1
A06	left upright tube	1	C28	fan guide	1	D29	inductance	1
A07	right upright tube	1	C29	fan axis	1	D30	speed sensor	1
A08	motor bracket	1	C30	N	N	E01	nut	2
B01	front roller	1	C31	N	N	E02	nut	12
B02	back roller	1	C32	running belt	1	E03	nut	6
B03	cylinder	1	C33	motor bottom cover	1	E04	bolt	1
B04	cross wrench with screw driver	1	C34	black cushion	4	E05	bolt	1
B05	5# Allen wrench	1	C35	blue cushion	2	E06	bolt	4
B06	bushing	4	C36	blue cushion	2	E07	bolt	4
B07			C37	plastic pad	4	E08	bolt	2
B08	speaker net	1	C38	motor belt	1	E09	bolt	5
B09	pulse steel plate	4	C39	transport wheel	2	E10	bolt	2
B10	spring plate	2	C40	adjustable wheel	2	E11	bolt	1
B11	side rail pressing sheet	6	C41	ring-shape wire plug	2	E12	bolt	4
B12	locking pin	1	C42	flat foot pad	4	E13	bolt	8
B13	belt hook	2	C43	cone-shape cushion	1	E14	bolt	1
B14	hide board	2	D01	computer board	1	E15	bolt	1
C01	console base	1	D02	control board	1	E16	bolt	3
C02	console bottom cover	1	D03	top signal wire	1	E17	bolt	2
C03	console back cover	1	D04	middle signal wire	1	E18	bolt	6
C04	console panel	1	D05	bottom signal wire	1	E19	bolt	4
C05	console panel bottom cover	1	D06	pulse button	2	E20	bolt	11
C06	left water bottle	1	D07	safety key	1	E21	bolt	21
C07	right water bottle	1	D08	AC single wire	1	E22	screw	8
C08	pulse top cover	2	D09	AC single wire	2	E23	screw	4
C09	pulse bottom cover	2	D10	AC single wire	1	E24	N	N
C10	handle bar	2	D11	AC single wire	1	E25	screw	2
C11	decoration strip i	1	D12	grounding wire	1	E26	screw	54
C12	decoration strip ii	1	D13	power wire	1	E27	screw	23
C13	handle bar decoration ring	2	D14	power socket	1	E28	screw	35
C14	motor top cover	1	D15	on-off button	1	E29	screw	8
C15	left upright tube cover	1	D16	overload protector	1	E30	screw	7
C16	right upright tube cover	1	D17	magnet ring	1	E31	washer	3
C17	back end cover	1	D18	magnet core	1	E32	washer	14
C18	left side rail	1	D19	incline motor	1	E33	washer	2
C19	right side rail	1	D20	DC motor	1	E34	spring washer	6
C20	plastic holder	1	D21	running board	1	E35	flat washer	11
C21	button board	1	D22	speaker	2	E36	big washer	8
C22	cushion	2	D23	audio board	1	E37	bolt	6

# JET SERIES 100

## NÁVOD K OBSLUZE KONZOLE BĚŽECKÉ-



### コンピューター機能

- A** - INCLINE (傾斜)
- B** - TIME (時間)
- C** - SPEED (速度)
- D** - PROGRAM GUIDE (プログラムガイド)
- E** - INSTANT INCLINE (簡易傾斜)
- F** - INCLINE UP / DOWN (傾斜の上下)
- G** - STOP (停止)
- H** - PROGRAM (プログラム)
- I** - FAN (ファン)
- J** - PULSE / CALORIES (心拍数 / カロリー)
- K** - HEADPHONE INPUT (ヘッドホン入力)
- L** - MP3 INPUT (MP3 入力)
- M** - USB INPUT (USB 入力)
- N** - DISTANCE (距離) - プログラムを表示
- O** - VOLUME + / NEXT SONG (音量 + / 次の曲)
- P** - VOLUME - / PREVIOUS SONG (音量 - / 前の曲)
- Q** - INSTANT SPEED (簡易速度)
- R** - SPEED UP / DOWN (速度の上下)
- S** - START (開始)
- T** - MODE (モード)



ボタン操作

## **PROGRAM (プログラム)**

希望のプログラム (P1 ~ P24、Fat) を選択します。

## **MODE (モード)**

時間、距離、カロリーを選択します。

## **START (開始)**

プログラムを開始します。

## **STOP (停止)**

ワークアウト中にいつでもマシンを停止できます。ランニングベルトの速度が落ち、完全に停止します。すべてのデータがゼロにリセットされます。

## **SPEED +/- (速度 +/-)**

- ワークアウト中に速度を上げたり下げたりします。
- 時間、距離、カロリーを調節します。

## **INCLINE +/- (傾斜率 +/-)**

- ワークアウト中に傾斜レベルを上げたり下げたりします。
- 時間、距離、カロリーを調節します。

## **INSTANT SPEED (簡易速度)**

ランニング中に特定の速度を選択するときに使用します。

## **INSTANT INCLINE (簡易傾斜)**

ランニング中に特定の傾斜を選択するときに使用します。

## **FAN (ファン)**

ファンを作動または停止するときに使用します。

## **MP3 INPUT (MP3 入力)**

付属ケーブルを使用して、個人の MP3 プレイヤーに接続できます。音楽は、内蔵スピーカーから流れ、コンソールの音量ボタンやデバイスで音量を調整します。

## **USB INPUT (USB 入力)**

- USB ケーブルを使用して、デバイスを充電します。
- USB スティックを使用して、音楽を再生します。

## **VOLUME + / NEXT (音量 + / 次の曲)**

- MP3 入力 - 音楽の音量を上げます。

## **VOLUME - / PREVIOUS (音量 - / 前の曲)**

- MP3 入力 - 音楽の音量を上げます。

## **安全キー**

このマシンには赤い安全キーが付属しており、これを挿入しなければマシンは動作しません。このキーの役割は、緊急事態にマシンを即時停止することです。トレッドミルにキーが正しく取り付けられていないと、コンピューターに「safety key disconnected (安全キーが取り外されています)」と表示されます。緊急事態にマシンを即時停止できるようにするため、安全キーのもう片側に付いているクリップはワークアウト中、常にユーザーに取り付けておく必要があります。

# JET SERIES 100

## NÁVOD K OBSLUZE KONZOLE BĚŽECKÉ-

### ハンドルバー コントロール

#### 速度 +/-

- ワークアウト中に速度を上げたり下げたりします。
- 時間、距離、カロリーを調節します。

#### 傾斜率 +/-

- ワークアウト中に傾斜レベルを上げたり下げたりします。
- 時間、距離、カロリーを調節します。

#### パルス グリップ

両ハンドルバーには、パルス センサーが付いています。この両方のグリップを握ると、ユーザーの心拍をモニターできます。パルス モニターはあくまで参考用であり、医療上の使用やモニター用ではありません。

### コンピューター プログラム

マニュアル モードには、通常モードと時間、カロリー、距離のカウントダウン モードがあります。

P0	マニュアル モード
M1 ~ M3	時間、距離、カロリーのカウンタダウン モード
P1 ~ P24	事前設定されたワークアウト プログラム
U01 ~ U03	ユーザー定義のプログラム
Fat	体脂肪機能

#### P0 マニュアル プログラム

##### 通常モード

- 「Standby (スタンバイ)」状態で「START (開始)」を押すと、すぐにマニュアル モードが開始します。
- トレッドミルの速度と傾斜は、「SPEED + (速度 +)」「SPEED - (速度 -)」ボタンまたは「INCLINE + (傾斜 +)」「INCLINE - (傾斜 -)」ボタンを使用して、ワークアウト中いつでも手動で調節できます。
- 「STOP (停止)」ボタンを押すと、動きが止まります。トレッドミルがクールダウン モードに入ります。
- 安全キーを取り外しても、モーターの動きが止まります。または、「STOP (停止)」を 2 回押します。

##### 時間、距離、カロリーのカウンタダウン モード

- 「Standby (スタンバイ)」状態で「MODE (モード)」を押して、「TIME (時間)」、「DISTANCE (距離)」、および「CALORIES (カロリー)」を選択します。選択したら、「INCLINE + (傾斜 +)」「INCLINE - (傾斜 -)」を使用して必要な設定を変更し、「START (開始)」を押して開始します。
- 「TIME (時間)」、「DISTANCE (距離)」、「CALORIES (カロリー)」が選択された値から下がっていきます。
- カウンタダウンが完了すると、コンピューターは音を鳴らしてプログラムの終了を知らせます。音が鳴ってから 5 秒経過すると、速度のウィンドウに「END」と表示され、すべての設定がゼロにリセットされます。

#### P01 ~ P24

この事前設定されたプログラムでは、マシンの速度や傾斜がワークアウト中に自動的に変更されます。

注: このプログラム実行中に、ユーザーが速度または傾斜を変更しても、プログラムの次のセグメントでは速度または傾斜が事前設定されたものに戻ります。

- スタンバイスクリーンで「PROGRAM (プログラム)」ボタンを押し、必要なプログラムを選択します。またはプログラム実行中に「SPEED + (速度 +)」「SPEED - (速度 -)」ボタンを使用してプログラムを選択します。
- 「START (開始)」を押して、事前設定された時間を選択し、開始します。
- これらのプログラムのデフォルトのワークアウト時間は 30 分です。これは「START (開始)」を選択する前に、「INCLINE + (傾斜 +)」「INCLINE - (傾斜 -)」ボタンを押せば変更できます。

4. プログラム実行中、速度と傾斜の設定は 10 のセグメントに分かれます。各セグメントの時間は、選択された全体の時間により変わります。例えば、10 分間のプログラムには各 1 分のセグメントが 10 あります。したがって、速度と傾斜は 1 分ごとに変わります。ウォームアップやクールダウンの時間を設けるため、時間が変わってきます。
5. 速度または傾斜が変更されるたびに、コンソールがカウントダウンをし、3 秒間ビープ音が鳴ります。

### 体脂肪機能

1. 「TIME (時間)」ウィンドウに体脂肪機能が表示されるまで「PROGRAM (プログラム)」ボタンを押します。
2. 「TIME (時間)」ウィンドウに、事前設定されたプログラム (F1 ~ F5) が表示されます。「DISTANCE (距離)」ウィンドウに入力したデータが表示されます。
3. [+]/[-] を押して入力パラメーターを変更します。
4. 「MODE (モード)」を押して確定します。

F-1	性別	01 男性、02 女性
F-2	年齢	10 ~ 99
F-3	身長	100 ~ 200cm (40 ~ 80in.)
F-4	体重	20 ~ 150kg (44 ~ 330lb)
5. 「F5」が表示されます。この時点でユーザーに関する情報が保存されます。パルス センサーに両手を約 5 ~ 10 秒間置きます。検査結果が以下のように表示されます。

≤19	痩せ気味
(20---25)	通常体重
(26---29)	太り気味
≥30	肥満

**注：表示された測定値はすべて、あくまで目安であり、医療デバイスとして使用されるべきではありません。**

### MPH から KPH への変換

速度および距離は MPH および KPH で操作するよう設定できます。MPH または KPH に切り替える方法は以下の通りです。

1. スタンバイモードで安全キーを挿入し、「SPEED + (速度 +)」と「INCLINE + (傾斜 +)」を約 5 秒間押します。
2. MPH の場合は「0.6」、KPH の場合は「1.0」が表示されます。
3. もう一度速度を変更するには、上記の手順を繰り返します。



# JET SERIES 100

## NÁVOD K OBSLUZE KONZOLE BĚŽECKÉ-

KPH 設定		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	速度	2	4	3	4	3	5	4	2	5	3
	傾斜	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	速度	2	6	7	8	3	6	8	7	5	2
	傾斜	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	速度	3	8	3	8	5	9	5	9	12	6
	傾斜	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P4	速度	8	10	11	12	12	11	10	10	9	8
	傾斜	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P5	速度	6	10	12	9	11	8	12	7	9	3
	傾斜	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	速度	2	8	6	10	10	9	11	8	5	3
	傾斜	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P7	速度	2	6	7	9	7	9	6	5	4	2
	傾斜	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	速度	2	4	6	8	7	8	9	6	4	2
	傾斜	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	速度	2	4	5	7	6	5	8	6	3	2
	傾斜	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	速度	2	3	5	3	3	5	3	6	3	3
	傾斜	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	速度	2	5	8	10	6	9	5	3	2	2
	傾斜	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	速度	2	5	5	4	4	6	4	2	3	4
	傾斜	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	速度	2	7	4	7	8	9	4	5	3	2
	傾斜	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	速度	2	6	5	4	8	6	5	2	3	3
	傾斜	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	速度	2	6	5	4	8	7	5	3	3	2
	傾斜	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	速度	2	5	7	5	8	6	5	2	4	2
	傾斜	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P17	速度	2	5	6	7	8	9	8	5	3	4
	傾斜	3	5	6	8	6	5	8	7	5	3
P18	速度	2	3	5	6	8	6	9	6	5	2
	傾斜	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P19	速度	3	7	6	5	9	7	6	3	5	2
	傾斜	3	5	6	8	5	6	5	12	8	3
P20	速度	3	7	9	10	11	12	10	8	5	2
	傾斜	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2
P21	速度	3	6	8	7	9	10	5	8	3	2
	傾斜	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3
P22	速度	3	5	8	6	9	10	8	12	6	3
	傾斜	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2
P23	速度	3	5	9	11	12	8	6	5	3	2
	傾斜	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3
P24	速度	3	8	10	11	12	10	10	8	5	3
	傾斜	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2



MPH 設定		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
P1	速度	1.2	2.5	1.8	2.5	1.8	3.1	2.5	1.2	3.1	1.8
	傾斜	1	2	3	3	1	2	2	3	2	2
P2	速度	1.2	3.7	4.3	5	1.8	3.7	5	4.3	3.1	1.2
	傾斜	1	2	3	3	2	2	3	4	2	2
P3	速度	1.8	5	1.8	5	3.1	5.6	3.1	5.6	7.5	3.7
	傾斜	1	3	5	7	9	10	8	6	5	2
P4	速度	5	6.2	6.8	7.5	7.5	6.8	6.2	6.2	5.6	5
	傾斜	1	2	2	3	1	2	2	2	2	1
P5	速度	3.7	6.2	7.5	5.6	6.8	5	7.5	4.3	5.6	1.8
	傾斜	1	2	4	3	2	2	4	5	2	1
P6	速度	1.2	5	3.7	6.2	6.2	5.6	6.8	5	3.1	1.8
	傾斜	2	2	3	2	3	4	5	6	5	3
P7	速度	1.2	3.7	4.3	5.6	4.3	5.6	3.7	3.1	2.5	1.2
	傾斜	4	5	6	6	9	9	10	12	6	3
P8	速度	1.2	2.5	3.7	5	4.3	5	5.6	3.7	2.5	1.2
	傾斜	3	5	4	4	3	4	4	3	3	2
P9	速度	1.2	2.5	3.1	4.3	3.7	3.1	5	3.7	1.8	1.2
	傾斜	3	5	3	4	2	3	4	2	3	2
P10	速度	1.2	1.8	3.1	1.8	1.8	3.1	1.8	3.7	1.8	1.8
	傾斜	4	4	3	6	7	8	8	6	3	3
P11	速度	1.2	3.1	5	6.2	3.7	5.6	3.1	1.8	1.2	1.2
	傾斜	1	3	5	8	10	7	6	3	2	3
P12	速度	1.2	3.1	3.1	2.5	2.5	3.7	2.5	1.2	1.8	2.5
	傾斜	3	5	6	7	12	9	11	11	6	3
P13	速度	1.2	4.3	2.5	4.3	5	5.6	2.5	3.1	1.8	1.2
	傾斜	5	6	6	4	6	5	8	9	4	2
P14	速度	1.2	3.7	3.1	2.5	5	3.7	3.1	1.2	1.8	1.8
	傾斜	5	6	5	8	4	5	5	10	6	3
P15	速度	1.2	3.7	3.1	2.5	5	4.3	3.1	1.8	1.8	1.2
	傾斜	3	4	5	6	3	5	5	6	4	3
P16	速度	1.2	3.1	4.3	3.1	5	3.7	3.1	1.2	2.5	1.2
	傾斜	1	5	6	8	12	9	10	9	5	3
P17	速度	1.2	3.1	3.7	4.3	5	5.6	5	3.1	1.8	2.5
	傾斜	3	5	6	8	6	5	8	7	5	3
P18	速度	1.2	1.8	3.1	3.7	5	3.7	5.6	3.7	3.1	1.2
	傾斜	5	7	5	8	6	5	9	10	6	2
P19	速度	1.8	4.3	3.7	3.1	5.6	4.3	3.7	1.8	3.1	1.2
	傾斜	3	5	6	8	5	6	5	12	8	3
P20	速度	1.8	4.3	5.6	6.2	6.8	7.5	6.2	5	3.1	1.2
	傾斜	2	5	6	7	6	5	8	6	3	2
P21	速度	1.8	3.7	5	4.3	5.6	6.2	3.1	5	1.8	1.2
	傾斜	3	6	8	9	9	6	8	10	6	3
P22	速度	1.8	3.1	5	3.7	5.6	6.2	5	7.5	3.7	1.8
	傾斜	2	6	8	10	12	10	12	8	5	2
P23	速度	1.8	3.1	5.6	6.8	7.5	5	3.7	3.1	1.8	1.2
	傾斜	2	6	8	10	9	7	8	10	6	3
P24	速度	1.8	5	6.2	6.8	7.5	6.2	6.2	5	3.1	1.8
	傾斜	3	6	8	9	10	12	9	6	3	2

# RVJF-10121BK JET 100 Treadmill



前方にシリアルシールがございます。

# Reebok ランニングマシン JET100/300

## お客様 トラブルシューティング



このトラブルシューティングは、本製品を安全にお使いいただくために、製品本体やユーザーガイドへ注意事項や禁止事項をお知らせする警告表示が表示されています。誤った使い方をすると、けがや火災の原因になることがありますので、全ての警告及び注意事項を御理解下さいますようお願い致します。

### 1. マシンを電源に接続してもスクリーンに画面が映らない :

a: ノーフューズブレーカ (NFB) をご確認ください、ブレーカーがトリップ(遮断)している場合は、元に戻して下さい。

b: 電源スイッチが ON となっているか、または電源コード、コンソールディスプレイのケーブル(\*)が正しく接続されているか 確認をお願いします。

(\*) ケーブル接続の詳細は、組立マニュアル(ASSEMBLY MANUAL)をご覧ください。

もし症状が変わらない場合は、弊社カスタマーサービスまでお問い合わせ下さいませ。

### 2. 画面に E01 エラーメッセージ : コンピュータボードからコントロールボードへの信号障害 (信号故障)

a: コンソールディスプレイとコントロールボードを接続しているケーブル(D04 及び D05)の確認をお願いします。

もしエラーメッセージが残るようでしたら、弊社カスタマーサービスまでお問い合わせ下さいませ。

### **3. 画面に E02 エラーメッセージ：防爆保護またはモーターの異常**

弊社カスタマーサービスまでお問い合わせ下さいませ。

### **4. 画面に E03 エラーメッセージ：フロントローラーにあるスピードセンサーからの信号なし**

弊社カスタマーサービスまでお問い合わせ下さいませ。

### **5. 画面に E04 エラーメッセージ：インクラインの異常**

弊社カスタマーサービスまでお問い合わせ下さいませ。

### **6. 画面に E05 エラーメッセージ：過電流保護**

a: モーターに負荷をかけた事によって高い電流が供給された可能性があります。

本体はシステム自体を保護するためにモーターをシャットダウンしますので、ランニングマシンを再起動してください。

もしエラーメッセージが残るようでしたら、弊社カスタマーサービスまでお問い合わせ下さいませ。

### **7. マシンがスタートできない：スタートボタンを押しても、時間はカウントされていくが、モーターが動かない。またスクリーンにはエラーコードも表示されない。**

弊社カスタマーサービスまでお問い合わせ下さいませ。

## **8. コンソール上に“OIL”表示され、警告音が鳴る**

ランニングベルト、ランニングデッキへの潤滑油を注入を促進するメッセージとなります。

この警告音をリセットするためには、3 秒間“STOP” ボタンを押し続けて下さい。

本製品は、300 キロ(188 マイル) 走行した時、その警告音と“OIL” がコンソールに表示されます。

なお、ランニングベルトの動きが正常な場合は、潤滑油の注入はご不要です。

また潤滑油は、ランニングベルトとデッキの間、走行地点に少しずつ注入し、ランニングベルトの動きを確認しながら行ってください。

## **9. ランニングベルト ノッキング**

弊社カスタマーサービスまでお問い合わせ下さいませ。

重要：これらのトラブルシューティングでも解決できない、わからない場合は、お買い求めの販売店、もしくは[お問い合わせ](#)フォームよりご連絡くださいませ。

輸入代理店 株式会社プロアバンセ